



## « LA LANTERNE » - INSCRIPTION

Date : je souhaite venir du \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_

Prénom et nom : \_\_\_\_\_  
Adresse postale : \_\_\_\_\_  
TPH : \_\_\_\_\_  
Mail : \_\_\_\_\_

### Personne à contacter en cas d'urgence

Nom : \_\_\_\_\_  
Prénom : \_\_\_\_\_  
TPH : \_\_\_\_\_

Je participe à la retraite avec une personne que je connais : \_\_\_\_\_

J'ai des connaissances à jour en 1<sup>er</sup> secours :  oui  non

J'arrive par mes propres moyens

J'arrive en gare de Lons-le-Saunier et je prends la navette

Autre : \_\_\_\_\_

	Couchage souhaité <i>Cocher 1 case</i>	Couchage accepté (si souhait non dispo) <i>Cocher plusieurs cases</i>
Cabanon individuel aménagé côté jardin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chambre individuelle 1 <sup>er</sup> étage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chambre individuelle mansardée 2 <sup>ème</sup> étage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lit en chambre partagée	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Couchage en mezzanine en chambre partagée (échelle à monter)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tente (je viens avec ma tente et matelas)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tente (je veux une tente + matelas)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je viens avec mon van / camping car	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

J'ai déjà une pratique méditative et je préfère des séances en silence

Je préférerais des séances guidées pour découvrir / approfondir

Séances guidées ou en silence : tout me va !

Informations importantes que j'aimerais communiquer (problème de santé, allergies, souhaits particuliers,...) :

\_\_\_\_\_

Je possède un savoir-faire sur des techniques du monde alternatif que j'aimerais partager (exemples : faire sa propre lessive naturelle, vannerie, méthode de conservation des aliments, travail du bois,...) et je me sens d'animer éventuellement un atelier manuel. Veuillez préciser :

\_\_\_\_\_